

SKRIPTA PRVE POMOĆI

Omogućila Autoškola LifeLine



KABINETI ZA OBUKU IZ PRUŽANJA PRVE POMOĆI U KANTONU SARAJEVO

CRVENI KRIŽ OPĆINE	ADRESA	TELEFON	Termin obuke		Termin ispita	
				u		u
STARI GRAD	Edhema Mulabdića br. 2	532-137	Četvrtak i Petak	16,00 h	Ponedjeljak	16,00 h
NOVO SARAJEVO	Paromlinska br. 24	610-807	Ponedjeljak i Utorak	16,30 h	Četvrtak	16,30 h
CENTAR	Valtera Perića br. 10	220-168	Četvrtak i Petak	17,00 h	Ponedjeljak	16,00 h
NOVI GRAD	Trg solidarnosti br. 23	545-598	Ponedjeljak i Utorak	17,00 h	Četvrtak	17,00 h
ILIDŽA	Jahijela Fincija br. 14	638-022	Ponedjeljak i Utorak	16,30 h	Četvrtak	16,30 h
VOGOŠĆA	Igmanska br. 50	430-209	Ponedjeljak i Utorak	14,00 h	Četvrtak	14,00 h
ILJAŠ	126. Ilijaške brigade br. 62	400-518	Ponedjeljak i Utorak	14,00 h	Petak	14,00 h
HADŽIĆI	Anđelka Lažetića br. 2	061 188 596	Ponedjeljak i Utorak	18,00 h	Četvrtak	18,00 h

RB	PITANJE	PONUĐENI ODGOVORI
1	Definicija krvarenja je:	<p>a) <u>isticanje krvi iz krvnih sudova</u></p> <p>b) zgrušavanje krvi u krvnom sudu</p> <p>c) isticanje krvi iz pluća</p>
2	Kod arterijskog krvarenja imamo:	<p>a) krv istice lagano i prelijeva se preko ruba rane</p> <p>b) <u>krv je svijetlocrvene boje i istice u mlazevima</u></p> <p>c) krv je tamno crvene boje</p>
3	Prvu pomoć na licu mjesta pruža	<p>a) Doktor</p> <p>b) <u>Osoba ili osobe koje se zateknu na licu mjesta</u></p> <p>c) Zdravstveni radnici</p>
4	Kod osobe koja je jako iskrvarila imamo:	<p>a) jako povišen krvni pritisak</p> <p>b) jako usporen puls</p> <p>c) <u>ubrzano i nepravilno disanje</u></p>
5	Život unesrećenog najviše ugrožava:	<p>a) <u>Prestanak disanja, besvjesno stanje i jako krvarenje</u></p> <p>b) Prelom kičmenog stuba</p> <p>c) Udarac u glavu tupim predmetom</p>
6	Prelom je:	<p>a) odvajanje ruke ili noge od tijela</p> <p>b) uvrtnje ruke oko svoje osovine</p> <p>c) <u>prekid cjelovitosti kosti</u></p>
7	Imobilizacija je:	<p>a) <u>stavljani e po vrijeme od dijela tijela u stanje mirovanja</u></p> <p>b) stavljanje povrijeđenog na bok</p> <p>c) stavljanje povrijeđenog na stomak i hitan transport</p>
8	Osnovno pravilo pri imobilizaciji je:	<p>a) <u>da se i mobil i šu dva su sjedna za lo ba</u></p> <p>b) da se imobilizuje tri susjedna zgloba</p> <p>c) da se imobilizuje samo jedan zglob</p>
9	Otvoreni prelom se karakteriše:	<p>a) kosti su samo napukle i nema deformiteta</p> <p>b) prelom dvije kosti i unutrašnje krvarenje</p> <p>c) <u>kada je kost ili dio kosti probili kožu</u></p>
10	Oživljavanje ili reanimacija je niz mjera i postupaka koje poduzimamo da bismo osobu koja ne diše i kod koje srce ne radi:	<p>a) pustili da umre</p> <p>b) <u>vratili u normalno stanje – ž i v o t</u></p> <p>c) ubrzali isticanje krvi</p>
11	Kod reanimacije odnos disanja i masaže srca je:	<p>a) 5 uduvanja i 5 masaža srca tj odnos 1:1</p> <p>b) 2 uduvanja i 15 masaža srca tj odnos 2:15</p> <p>c) <u>2 uduvanja i 30 masaža srca tj odnos 2:30</u></p>
12	Čovjek normalno diše:	<p>a) 14-16 puta na sat</p> <p>b) <u>12-20 puta u jednoj minuti</u></p> <p>c) 12 do 20 puta na dan</p>
13	Kod udara električne struje prvo:	<p>a) povrijeđenog zakopati u zemlju da bi zemlja izvukla struju</p> <p>b) <u>u klo ni ti iz vo r struj e ili i sklju čiti o si gu ra č</u></p> <p>c) odmah započeti sa oživljavanjem ili reanimacijom</p>
14	Kod hemijske povrede oka ne smijemo raditi:	<p>a) Isprati oko sa čistom tekućom vodom</p> <p>b) <u>zavijati oko ili prebaciti sterilnu gazu</u></p> <p>c) isprati oko i hitno transportovati do bolnice</p>
15	Kod mehaničke povrede oka smijemo raditi:	<p>a) <u>izvaditi strano tijelo iz oka</u></p> <p>b) zaviti oba oka i transportovati do bolnice</p>

16	Pod opekotinama I stepena podrazumijeva se:	c) ispirati oko sa razblaženim alkoholom a) zahvaćena koža, potkžno masno tkivo i mišić b) <u>crvenilo kože i jaka bolnost</u> c) zahvaćeni dublji slojevi tkiva i kosti
17	Kod opekotina pravilo 9 podrazumijeva:	a) 18% zahvaćenosti tijela-prednja strana grudnog koša i trbuha b) 9% genitalije c) 18% jedna ruka
18	Alkohol izaziva:	a) ubrzavanje refleksa b) povećanje koncentracije i moć pamćenja c) <u>pospanost i jako usporavanje refleksa</u>
19	Šta je AED?	a) <u>Automatski eksterni defibrilator</u> b) Automatski ekstremni defibrilator c) Automatski eksterni dozimetar
20	U kom položaju se povrijeđeni iznosi iz automobila?	a) <u>U položaju u koji se našao u trenutku nesreće</u> b) U ležećem položaju c) Isključivo u polusjedećem položaju
21	U kom položaju se transportuje osoba sa povredom natkoljenice?	a) U sjedećem položaju sa prethodno izvršenom imobilizacijom b) Nije bitan položaj bitna je imobilizacija c) <u>U ležećem položaju sa prethodno izvršenom imobilizacijom</u>
22	Karakteristike venskog krvarenja su:	a) <u>krv je tamno-crvene boje i ravnomjerno curi preko ivice rane</u> b) izlazi u mlazevima i tamno-crne je boje c) veoma teško se zaustavlja
23	Kod sumnje na povredu unutrašnjih organa i unutrašnjeg krvarenja, osobu postavljamo u položaj:	a) poluležeći sa glavom spuštrenom naniže b) <u>pololežeći sa glavom podignom</u> c) polusjedeći položaj
24	Osobe koje su jako iskrvarile prepoznamo prema sljedećim simptomima:	a) crvene u licu, raspoložene za šalu, povišen krvni pritisak b) usporen puls, povišen krvni pritisak, hodaju i ne mogu da se smire c) <u>nizak pritisak, ubrzan puls, blijede, orošene hladnim znojem</u>
25	Digitalna kompresija-pritisak prstima je metoda koja se koristi kod:	a) mjerenja pulsa b) <u>zaustavljanja krvarenja</u> c) kod određivanja mjesta preloma
26	Gubitak svijesti se provjerava:	a) Pritiskom na čelo b) <u>Dozivanjem i hvatanjem za remena i laqanim protresanjem bez pomicanja</u> c) Postavljanjem glave pored usta
27	Šta je "mačije oko"	a) Tetovaža b) <u>Mačije oko je jedan od signala za smrti</u> c) Mačka na putu
28	Uloga imobilizacije je:	a) da spriječi naknadno povređivanje krvnih sudova i nerava b) da spriječi povrijeđenog da igra fudbal, košarku, rukomet c) da pojača bol kod povrijeđenog
29	Priručna sredstva za imobilizaciju su:	a) kramerova šina, šancova kragna, vazdušne udlage b) lopatasta nosila, vazdušni dušek c) <u>daska, štap, vrata, lopata</u>
30	Kod povrede kostiju karlice povrijeđenog postavljamo:	a) bočni ili koma položaj b) <u>pololežeći na leđima na čvrstoj podlozi</u> c) sjedeći položaj
31	Broj otkucaja srca kod normalne, zdrave osobe je:	a) 60-80 otkucaja u jednom satu b) 60-80 otkucaja u jednoj sekundi c) <u>60-80 otkucaja u jednoj minuti</u>
32	Kod povrede kičme treba:	a) povrijeđenog postaviti u sjedeći položaj i transportovati ga prvim prevoznim sredstvom koje naiđe

	b) povrijeđenog postaviti na leđa i transportovati ga adekvatnim vozilom zajedno sa sredstvom za imobilizaciju
	<u>c) povrijeđenog ostavljamo na mjestu nesreće i odlazimo do prve ambulante po kola i doktora</u>
33	U kom položaju se transportuje osoba u besvjesnom stanju? a) U polusjedećem položaju b) U ležećem položaju c) U bočnom položaju (koma položaj)
34	Koji je najsigurniji način da se obezbjedi prohodnost disajnih puteva? a) Vađenjem stranog tijela iz disajnih puteva b) Zabacivanjem glave unazad c) Povrijeđenu osobu postaviti u polusjedeći položaj
35	Kod udara groma treba: a) Zaštititi unesrećenog od groma, b) zakopati unesrećenog da zemlju da izvuče elektricitet c) pozvati hitnu medicinsku pomoć
36	Kod trovanja izduvnim gasovima postupak je sledeći: a) o tvo ri ti vra ta i p ro zo re, unesrećenog iz vu či na svi ež va zd uh b) puzeći doći do unesrećenog i odmah započeti oživljavanje c) obavijestiti vatrogasce i hitnu pomoć i čekati dok oni ne stignu
37	Kod hemijske povrede oka prva pomoć se sastoji u: a) o ko i sp i rati sa či sto m vo dom i hitno tran spo rto va ti do bol ni ce b) oči zaviti zavojem i hitno transportovati adekvatnim vozilom
38	Opekotine trećeg stepena: a) zahvataju samo površni sloj kože i izazivaju bolnost b) zahvataju kosti i stvaraju ualjenisanost c) jaka bolnost sa sukrvičavim sadržajem
39	Droga utiče na vozača tako: a) što pojačava reflekse i koncentraciju b) što u spo ra va refl ekse i i za zi va po spa no st c) drogirani vozač se strogo pridržava znakova
40	Znaci prestanka disanja su: a) Bljedilo usana b) Un esrećeni je bez svi jesti ne mož e se ču ti ni ti o sje ti ti iz da hnu ti z ra k, a g rud ni ko š se ne diž e
41	Sigurni znaci smrti su: a) Prestanak disanja b) Plave usne c) Mrtvačke pjege, mačije oko, hlađenje i kočenje
42	Jako krvarenje iz rane-ampucacija zaustavlja se: a) Primienom poveske b) Postavljanjem kompresivnog zavoja c) Podizanjem ruke u zrak
43	Kompresivni zavoj se upotrebljava: a) kada h očemo zau stavi ti krva renje b) za imobilizaciju preloma c) kod težih oblika opekotina
44	Na svaku ranu prvo stavljamo: a) Duvan iz cigarete b) So c) Sterilnu gazu
45	Pri pružanju prve pomoći unesrećenom prvo treba: a) Zaustaviti krvarenje b) Napraviti imobilizaciju c) Dati vode da pije
46	Broj policije je: a) 122 b) 135 c) 125
47	Kod sumnje na povredu vratne kičme prvu pomoć pružamo postavljanjem: a) Šan co ve kra q n e b) Daščica oko glave c) Zavoja oko vrata
48	Krvarenje iz nosa zaustavljamo: a) Zabacivanjem glave unazad b) St i ska nj em kri la n o sa iz među p al ca i ka ž ip rsta i po ti skivan j em b ra d e

49	Koliko vremena je potrebno da se utvrdi da li osoba diše?	c) Stavljanjem mokre krpe na glavu a) 5 sekundi b) 10 sekundi c) 30 sekundi
50	Pri nailasku na mjesto nesreće treba:	a) <u>Parkirati vozilo na sigurno mjesto uz upotrebu svjetlosne signalizacije, i skloniti se, postaviti znakove sigurnosti, pozvati hitnu pomoć!</u> <u>pristupiti pružanju prve pomoći</u> b) Hitno pozvati vatrogasce
51	Šta sadrži poziv policiji:	a) Obavjest o marki automobila b) <u>Mjesto nesreće, o kakvoj se nesreći radi, brojevi udešenih, i me</u> <u>prezime i telefon pozivaoca</u>
52	Da li je pružanje prve pomoći u saobraćaju, za vozača moralna ili zakonska obaveza?	a) To je moralna obaveza b) Ne postoji obaveza c) <u>Pružanje prve pomoći u saobraćaju za zakonska obaveza za svakog vozača</u>
53	Prva pomoć kod povrede glave i vrata je:	a) <u>Pokušati da se osoba nikako ne pomjera</u> b) Pomjeriti osobu i odvesti je u hitnu pomoć c) Postaviti je u sjedeći položaj
54	Kada je moguće izvlačenje utopljenika iz automobila:	a) Kada automobil izvuku na sigurno mjesto b) Nije moguće c) <u>Izvlačenje je moguće, ako prethodno otvorimo prozor da bi voda napunila automobil</u>
55	Pod sunčanicom podrazumjevamo:	a) <u>Otok mozda ni h ovojnicama stao kao poslijedića dugotrajna i zlaganja</u> <u>lobanje sunčevim zracima</u> b) Pospanost i nesvjesticu nastalu uslijed izlaganja sunčevim zracima
56	Opasnosti kod povrede trbuha su:	a) Bol u trbuhu koji je nesnosan b) <u>Povreda u području trbuha sa krvarenjem i upalom trbuha</u> <u>maramice</u>
57	Ukoliko osjetite umor dok vozite potrebno je:	a) ubrzati vožnju b) osvježiti se vrelom kafom ili hladnim pivom c) <u>smanjiti brzinu kretanja vozila, otvoriti prozore, na prvom pogodnom mjestu stati i napraviti pauzu, prošetati i osvježiti se</u>
58	Telefonski broj službe hitne pomoći je:	a) 122 b) 123 c) 124
59	Koji gas se oslobađa pri sagorjevanju benzina, a koji u zatvorenom prostoru može izazvati smrt:	a) Duhanski dim b) Natrijum hlorid c) <u>Ugljen monoksid</u>
60	Da li se vadi strano tijelo iz rane:	a) <u>Predmet koji je napravio ranu i nalazi se u rani ne smijemo nikako dirati</u> b) Da c) Obilježimo flomasterom strano tijelo
61	Prelomi kostiju mogu biti:	a) Otvoreni i zatvoreni b) <u>Otvoreni, zatvoreni i kombinovani</u> c) Linijski i ugaoni
62	Kontuzije su:	a) <u>Najčešća mekih tkiva</u> b) Povrede glave c) Strana tijela u disajnim putevima

63	Sredstva za pružanje prve pomoći mogu biti:	a) Standardna b) <u>Standardna i improvizovana</u> c) Improvizovana
64	U kom položaju se transportuje osoba koja krvari iz usta?	a) U ležećem položaju sa glavom nagnutom naprijed b) <u>U sjedećem položaju sa glavom nagnutom naprijed, šakama</u> c) U ležećem položaju sa glavom nagnutom naprijed, šakama postavljenim na obraze i laktovima postavljenim na koljenima
65	Kada se koristi Esmarhova poveska?	a) Kod povrede glave b) Kod transporta povrijeđenih c) Kod amputiranih i smrskanih ekstremiteta
66	Simptomi i znaci krvarenja mogu biti	a) <u>Lo ka ln i i o p šti</u> b) Lokalni c) Opšti
67	Kod svakog krvarenja prvo:	a) <u>Npravimo digitalnu kompresiju</u> b) Uzimamo anamnezu c) Izmjerimo krvni pritisak
68	Koliko osoba vrši prenošenje povrijeđenog sa povredom kičmenog stuba?	a) Na vrši se prenošenje b) <u>Ko d po vrede ki čmeno a stub a p reno šen je vrši 4 -5 osoba</u> c) Prenošnje vrši 5-10 osoba
69	Trijaža je:	a) <u>Određivanje povrede prema redovima hitnosti</u> b) Efikasno zbrinjavanje povreda c) Učenje prve pomoći
70	Unesrećenog koji ima znake iskrvavljenja stavljamo u:	a) Bočni položaj b) Ležeći na leđa c) <u>Položaj autotransfuzije (ležeći na leđima sa podignutim nogama i rukama)</u>
71	Kako se zbrinjavaju povrede nastale niskom temperaturom (smrzotine)	a) <u>Po vrij edenoq u ni j eti u top lu p ro sto ri ju i d a va ti to ple n ap itke</u> b) Povrijeđenog držati van prostorija i pozvati hitnu pomoć
72	Povrijeđeni koji je imao epileptički napad stavljamo u:	a) Polusjedeći b) Poluležeći c) <u>Bočni položaj</u>
73	Unesrećenog koji ima astma napad treba pitati ima li:	a) <u>Sprej-pumpicu-inhalator</u> b) Nitroglicerina c) Leksaurin
74	Simptomi srčanog udara su:	a) <u>Bol u prsima koja se širi u ruku, otežano disanje, orošeno čelo, bijele i suhe usne, u nekim slučajevima unesrećeni priča nepovezane stvari</u> b) Bol u stomaku i krvarenje iz uha c) Ubrzano lupanje srca
75	Koliko ima vrsta prve pomoći, koja se pruža na licu mjesta	a) U vidu samopomoći, uzajamne pomoći i pomoći stručnog lica b) 7 vrsta prve pomoći c) Na licu mjesta se ne pruža prva pomoć
76	Najveća opasnost kod preloma kičme je:	a) Infekcija b) Krvarenje c) <u>Povreda kičmene moždine</u>
77	Hipoglikemija je:	a) <u>Ni z a k ni vo še ćera u krvi</u> b) Visok nivo šećera u krvi c) Visok nivo hormona u krvi
78	Kada dođemo na mjesto nesreće važno je:	a) <u>Za štiti seb e i ostale</u> b) Pomoći unesrećenom bez obzira na sve c) Pobjeći što prije
79	Simptomi preloma vratnog dijela	a) <u>Nepo kretn o st go rni ih i d onj ih ekstremiteta , o tečeno st na to</u>

	kičme su:	b) Zubobolja c) Krvarenje
80	Sopor podrazumjeva:	a) Unesrećeni je nenormalno pospan, lako se budi dozivanjem ili laganim protresanjem ali ubrzo nakon buđenja opet zaspi b) <u>Un esrećeni se može p rob ud i ti sa mo na ja će i pon a vl ja n e d raži</u>
81	Prva pomoć je:	a) Pomoć koja se pruža u kolima hitne pomoći b) Pomoć koju pružaju zdravstveni radnici c) <u>Pomoć koja se ukazuje na mjestu nesreće</u>
82	Život unesrećenog najviše ugrožava	a) <u>Prestanak disanja, besvjesno stanje i jako krvarenje</u> b) Udarac u glavu tupim predmetom c) Opekotine
83	Kod besvjesnog stanja (unesrećeni je bez svijesti i diše), opasnosti su:	a) Moguća oduzetost ruku i nogu b) <u>G u šen je jez i ko m, po vraćeni m sa d ržaj em</u> c) Gubitak velike količine krvi
84	Prvi zavoj je:	a) Zavoj na kojem se nalazi znak Crvenog krsta b) <u>Za voj na koj em se nal az i jed no i li d va steri ln a jastu četa o d ga ze</u>
85	Za provjeru funkcije disanja primjenjuje se tehnika	a) <u>Gledaj-Slušaj-Osjeti disanje</u> b) Gledaj- Slušaj-Opipaj puls c) Gledaj-Slušaj-Dozovi
86	Koji je broj telefona vatrogasne službe	a) <u>123</u> b) 155 c) 192
87	Krvarenja mogu biti:	a) Trajna b) <u>Vaniska i u nu tra šnja</u> c) Povremena i privremena
88	Do čega može dovesti pregrijavanje kabine automobila:	a) Kvara na motoru automobila b) Isparavanja c) <u>Toplotnog udara</u>
89	Rana je:	a) <u>Sva ki p rekid kon tinu i teta ko že</u> b) Modrilo po koži c) Gnojne promjene na koži
90	Šta se stavlja na otvorenu ranu	a) Jod b) Alkohol c) <u>Sterilnu gazu</u>
91	Opekotina je:	a) Alergija na suncu b) <u>Povreda nastala djelovanjem toplote</u> c) Upala kože zbog mehaničke sile
92	Od čega možemo napraviti kompresivni zavoj:	a) Od tkanine b) <u>Od sterilne gazu, zavoja</u> c) Nemožemo napraviti kompresivnu gazu
93	Šta označava pojam sterilno:	a) Kada je nešto uprljano b) Kada je nešto vlažno c) <u>Bez prisustva mikroorganizama</u>
94	Šta obuhvata procjena stanja unesrećenog	a) Slikanje foto aparatom b) Crtanje skice nesreće c) <u>I Orijentacioni pregled i II detaljan pregled</u>
95	Unesrećenog sa povredom grudnog koša postavljamo u:	a) <u>Polu sj ed eći p ol oža j</u> b) Poluklečeći položaj c) Ležeći
96	Koliko se udubinu pritišće grudna kost pri izvođenju spoljne masaže	a) Spoljna masaža srca se ne izvodi b) Dovoljno za oživljavanje

	srca:	c) <u>Pri izvođenju spoljne masaže srca, grudna kost se pritišće u dubinu 3-5 cm</u>
97	Kako se izvodi spoljna masaža srca, sa koliko dlanova:	a) <u>Spoljna masaža srca se izvodi pritiskom dlanova obje ruke na sredinu grudnog koša</u> b) Jednim dlanom
98	Kod sunčanice i toplotnog udara prva pomoć se pruža:	a) Stavljanjem glave u hladnu vodu b) <u>Unesrećenog što prije prenijeti u hladnu i prozračan prostor. Raskomotiti ga i rashladiti</u>
99	Po trijaži prvi red hitnosti je:	a) <u>Stanja praćena gušenjem</u> b) Sva krvarenja bez opštih znakova iskrvarenja c) Manje opekotine
100	Uzroci poremećaja svijesti mogu biti?	a) Direktni uzroci b) Indirektni uzroci c) <u>Direktni i indirektni</u>